

**GEZONDE VOEDING
EN BEWEGING**

	Vrouw	Vrouw met kind (KO*)	Koppel met 2 kinderen (LO en SO*)
Dranken	14,0	16,0	43,5
Graanproducten	43,1	64,2	175,8
Fruit	28,1	45,1	109,2
Groenten	26,0	39,1	100,5
Zuivel	30,7	51,1	125,2
Vlees, vis en ei	42,3	73,2	164,1
Vet	16,4	27,6	61,1
Rest	5,4	9,0	27,0
Totaal voeding**	217,6	341,5	842,1
Keukenuitrusting	14,9	15,1	19,0
Fysieke activiteit	6,9	11,1	23,7
Totaal	239,5	367,8	884,7

*KO: kleuteronderwijs, LO: lager onderwijs, SO: secundair onderwijs

**+10%- compensatie

Copyright Expertisecentrum Budget en Financieel Welzijn Thomas More | Gezonde voeding en beweging

(EUR/maand) Q1 2025 | BRU